

文章编号:1004-9231(2000)03-0143-01

碱性离子水在感冒治疗中应用

王豫廉, 汪菊萍, 殷承红, 蒋竹君, 智玉巧 (上海纺一医院, 上海 200060)

感冒是十分常见的急性呼吸道感染性疾病,如未加适当处理,会并发急性支气管炎,甚至并发肺炎等,所以也不应掉以轻心。感冒的治疗,一般为综合性处理,本文重点介绍碱性离子水对感冒的防治效果。

1 材料与方法

1.1 对象

均为家庭、门诊及/或急诊诊断为感冒的患者。其中碱性离子水组 40 例,男 14 例,女 26 例,年龄平均(49.6 ± 21.47)岁;药物对照组 40 例,男 17 例,女 23 例,年龄平均(45.58 ± 17.01)岁。

1.2 分组

1.2.1 按治疗方案分组 分为碱性离子水组和对照组(即常规药物治疗组)两组。碱性离子水组又分为碱性离子水组和碱性离子水加药物组。

1.2.2 按病情轻重(病型)分组 可分为轻、中、重 3 型。

轻型:仅有一般卡他尔症状,如鼻

表 1 两组感冒后各指标恢复天数及医疗费比较

症状	碱性离子水组		药物对照组		P	
	例	恢复平均天数	例	恢复平均天数		
鼻塞	25	2.24	22	5.27	2.99	0.0001
流涕	30	2.07	19	5.32	2.77	0.0000
流泪	27	1.83	3	4.00	2.65	0.0244
头痛	17	1.85	12	3.08	2.11	0.0504
浑身酸痛	16	1.97	4	2.75	0.50	0.0923
咽痛	25	1.90	20	6.90	2.23	0.000
咳嗽	22	4.18	25	14.00	14.09	0.0040
疲乏	12	1.83	24	11.83	13.81	0.0179
发热	12	2.00	29	2.62	2.24	0.3984
咽部充血	16	2.75	23	7.57	6.32	0.0045
基本治愈	40	2.71	40	6.65	3.93	0.0000

3. 讨论

碱性离子水防治感冒的机制,尚不清楚,作者认为有以下 2 种可能:就整体作用而言,分子团小的碱性离子水使细胞代谢旺盛,促进废物如病毒毒素的排泄,从而迅速改善包括发热在内的全身症状;对局部充血、水肿的

塞、流涕、流泪、咽痛,或同时伴轻度发热在 38℃ 以下者;中型:除上述卡他尔症状外,伴头痛、浑身酸痛、明显咳嗽,发热在 38℃ ~ 39.5℃ 者;重型:除上述条件外,极度乏力,体温在 39.5℃ 以上者。

1.3 疗效判断

基本治愈:指发热、鼻塞、流涕、流泪等卡他尔症状及咽痛表现消失,但部分患者咳嗽可能未痊愈或疲乏未完全恢复。无效:治疗 3 日后症状无任何改善或加重者。

1.4 碱性离子水每日饮用量

试验期碱性离子水均由某整水器所产生,每日饮用量 3000 ~ 6000mL 不等。

2 结果

多种卡他尔症状如鼻塞、流涕、流泪及咽痛等在饮碱性离子水组平均 1.83 ~ 2.24 天消失,而对照组需 4.00 ~ 6.90 天消失,统计学上有非常显著差异, $P < 0.0000 \sim 0.0244$ 。咳嗽、发

热消失饮碱性离子水组亦短于对照组。疲乏的消失,饮碱性离子水组平均为 1.83 ± 0.83 天,而对照组为 11.83 ± 13.81 天, P 值为 0.0179(表 1)。

基本治愈天数碱性离子水组平均为 2.71 ± 1.27 天,对照组平均为 6.65 ± 3.97 天基本全愈,两组差异非常显著, P 值为 0.0000。而就碱性离子水组内(饮碱性离子水组与饮碱性离子水加药物组)比较,无显著差异(P 值为 0.5330),不同病情类型在饮碱性离子水组其基本治愈天数亦明显短于对照组,其中轻型及中型的 P 值分别为 0.0000 及 0.0019,重型因病例数少,难以比较(表 2, 3)。

饮碱性离子水组(包括碱性离子水组及碱性离子水 + 药物组)所需医疗费用每人平均为 6.60 ± 11.76 元,其中单饮碱性离子水组,每人平均 1.81 元而对照组平均为 145.47 ± 147.94 元,两组差异非常显著($P = 0.0000$)。

表 2 两组基本治愈天数比较

组别	基本治愈(天)		P 值
	例	$\bar{x} \pm s$	
碱性离子水组	碱性离子水组	32	2.64 ± 1.52
	碱性离子水 + 药物组	8	3.00 ± 1.07
对照组	小计	40	2.71 ± 1.27
	(药物组)	40	6.65 ± 3.93

表 3 不同病型两组基本治愈天数比较

组别	基本治愈(天)		P 值		
	(碱性离子水组)	(对照组)			
例	$\bar{x} \pm s$	例	$\bar{x} \pm s$		
轻型	22	2.39 ± 0.92	23	6.26 ± 3.84	0.0000
中型	13	2.92 ± 1.12	15	6.93 ± 4.06	0.0019
重型	5	3.60 ± 2.41	2	9.00 ± 5.66	0.1099

粘膜而言,分子团小的碱性离子水渗透性高,有退肿、消炎作用,因此迅速改善鼻塞、流涕、流泪等局部卡他尔症状,达到缩短病程,加快疾病痊愈的目的。

已患感冒者,大量饮用碱性离子水(每日分次饮用 3000 ~ 6000mL),多数 1 ~ 3 天就可治愈;对年老体弱者,

可以碱性离子水加药物联用,会缩短感冒病程。长期适量饮用碱性离子水(每日分次饮用 2000mL 左右),可预防感冒,流行期间即使患上感冒,症状亦轻。

以碱性离子水防治感冒,使用简单、方便、安全、价廉,临床上是一可行的方法。

收稿日期:1999-11-30

作者简介:王豫廉(1926~),男,主任医师